



COMUNICATO STAMPA

5 maggio – Giornata Mondiale dell’igiene delle mani

## **IGIENE DELLE MANI: “Proteggi la vita, igienizza le tue mani”**

In occasione del 5 maggio, *Giornata Mondiale dell’igiene delle Mani*, gli Ordini delle professioni infermieristiche, dei medici chirurghi e odontoiatri, dei farmacisti e dei medici veterinari rinnovano l’invito ai cittadini e agli operatori sanitari a prestare la massima attenzione a un gesto semplice ma fondamentale: ***lavarsi e igienizzare correttamente le mani***.

L’igiene delle mani rappresenta la prima e più efficace misura di prevenzione contro la diffusione delle infezioni correlate all’assistenza (ICA), che possono insorgere durante il ricovero, le cure o l’assistenza sanitaria. Ogni anno, migliaia di persone contraggono infezioni evitabili attraverso un atto quotidiano di responsabilità e consapevolezza. Secondo i dati dell’OMS, una corretta igiene delle mani può ridurre fino al 50% delle infezioni correlate all’assistenza (ICA).

Ma la corretta igiene delle mani non riguarda solo chi lavora in ospedale o nei servizi sanitari: anche nella vita di tutti i giorni — prima dei pasti, dopo l’uso dei servizi igienici, dopo aver starnutito o toccato superfici condivise, al rientro a casa — questo gesto contribuisce in modo determinante alla ***tutela della salute individuale e collettiva***.

Mantenere le mani pulite significa anche **contrastare** la diffusione dell’**antibiotico-resistenza**, uno dei principali problemi di sanità pubblica a livello mondiale. Impedendo la trasmissione dei microrganismi, si riduce infatti, la necessità di utilizzare antibiotici e si preserva la loro efficacia per il futuro.

Lo slogan dell’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per il 2026: “Proteggi la vita, igienizza le tue mani”, racchiude un messaggio chiaro e universale: **la salute parte dalle nostre mani**.

Ogni gesto di igiene è un atto di protezione verso sé stessi, verso i propri cari e verso la comunità.

Le professioni sanitarie invitano tutti a diventare protagonisti della prevenzione, perché la sicurezza delle cure inizia da un gesto semplice: igienizzare le mani.

---

Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Trento  
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Trento  
Ordine dei Farmacisti della Provincia di Trento  
Ordine dei Medici Veterinari della Provincia di Trento