



Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Sofia Galvan

| [Data di nascita](#) 04/08/1998 | [Nazionalità](#) Italiana

POSIZIONE RICOPERTA Infermiere

TITOLO DI STUDIO Laurea triennale in Infermieristica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

APSP Levico Curae
1 febbraio 2021 - 2 maggio 2021
APSS Trento - U.O. Medicina Borgo Valsugana
3 maggio 2021 - 4 maggio 2023
APSS Trento - Pronto Soccorso
5 maggio 2023 - in corso

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso di Perfezionamento infermieristica avanzata in contesti ad alta intensità di cura
Laurea triennale in Infermieristica
Università degli Studi di Verona, Sede di Trento
3 dicembre 2020
Diploma di Liceo delle Scienze Umane
7 luglio 2017
Esperienza Anno all'Estero in Norvegia
2015-2016

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE E SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|----------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |

[Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato](#)

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Nella mia esperienza mi sono sempre posta l'obiettivo di relazionarmi con gli altri attraverso l'ascolto attivo ed empatico. Nel mio lavoro risulta fondamentale la collaborazione e il lavoro in team attraverso una comunicazione chiara ed efficace anche in situazioni difficili. Mi pongo sempre disponibile nell'aprire il dialogo con i colleghi per la risoluzione di conflitti e per proporre strategie costruttive per far crescere il gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

Attraverso la mia esperienza lavorativa come infermiera ho avuto modo di acquisire competenze organizzative e gestionali volte a garantire l'efficienza e la sicurezza del servizio, mantenendo alti *standard* nella qualità delle cure. Le competenze organizzative che sto acquisendo riguardano: la gestione del tempo, l'organizzazione delle risorse

(personali e materiali), la pianificazione e la programmazione delle attività calate al contesto organizzativo e ai bisogni del paziente.



Competenze professionali

Le mie esperienze lavorative mi hanno permesso di crescere a livello professionale e personale, sviluppando competenze specifiche del contesto, ovvero l'area di urgenza-emergenza, capacità tecniche, valutative del paziente critico, l'acquisizione di un buon modello di *leadership* all'interno del *team* di lavoro attraverso l'ascolto, la comunicazione e la collaborazione. Parallelamente sto evolvendo e crescendo anche in competenze trasversali attraverso l'acquisizione di *soft-skills* quali il *decision making*, il *problem solving*, gestione di situazioni difficili, mantenere elasticità nei processi con la volontà di migliorare le cure erogate.

Competenza digitale

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|--------------------------|------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione e di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio | Intermedio |

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2024 ricopro la carica di Consigliera del Consiglio Direttivo dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche della Provincia di Trento.

Publicazioni

TESI DI LAUREA: "L'idratazione nel fine vita tra il vissuto e il ruolo nella scelta di paziente e caregiver" Revisione narrativa della letteratura, Relatore Professore Ordinario Carlo Casonato

Corsi

Corsi accreditati e frequentati dell'ultimo anno:
Gestione casco CPAP nei contesti di area critica e alta intensità
EPALS - European Paediatric advanced life support
Il TRIAGE intraospedaliero: metodi e strumenti
Rianimo adulto base
Prevenzione e gestione della violenza e dell'aggressività nei contesti sanitari
Corso di alta formazione la prevenzione dell'aggressività a danno degli operatori sanitari: indicazione e strumenti

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento europeo 679/2016.

Borgo Valsugana, 04 aprile 2025

FIRMATA IN ORIGINALE

Firma (firmare esclusivamente qui)

A tutela e difesa dei dati personali dell'interessato, ai sensi della vigente normativa in materia di protezione dei dati personali, si chiede di sottoscrivere la dichiarazione esclusivamente sopra, lasciando invariata la dicitura "FIRMATA IN ORIGINALE" di cui al precedente foglio; tale adempimento, oltre a rendere completa la dichiarazione, evita che la firma del dichiarante sia pubblicata sul portale dell'Istituzione scolastica/formativa provinciale.